

Vi traff på en kjenning her om dagen, som var så fornøyd med temperaturen denne sommeren. Ikke alle vil rent umiddelbart være enig med ham, men vi iler til og forteller at det dreide seg om antall varmegrader innendørs. Vår mann kunne nemlig fortelle at sommersesongen hadde vært såpass lun at han hadde skrudd av varmepumpa i opp til flere dager av gangen. Ikke hadde han fyrt i vedovnen siden i mai heller, så han

syntes egentlig ikke det var så stor grunn til å klage på den norske sommeren.

Vi vet ikke om hele familien kanskje har iført seg ullundertøy for ikke å fryse i løpet av disse ukene?

Uansett, det drar seg mot vinter, samme hvor optimistiske vi er når sola glimter til på en ellers ordinær augustdag. Vi ser de tydelige tegnene: Stadig observerer vi lastebiler og tilhengere fylt med ved, på veg til en ovn

et sted der varmesøkende totninger venter. På våre turer rundt i distriktet har vi også sett kasser og paller med ved plassert på strategiske steder rundt hus, klarer til inngripen dersom et kuldebølge plutselig slår inn over landet. Og det kommer til å skje. Det spørs bare når.

Nå må vi imidlertid avslutte her, en kollega roper at det er sol ute. Vi skal løpe ut for å varme oss før det er for sent.

# «Friluftsliv for alle» med egen festivalkokk



Maiken Fossumstuen Grøterud, t.v., Daniel Jansen og Hege Spjelkavik med et brett med eplekaker klare for steking. De skal selges til publikum under «Friluftsliv for alle»-festivalen.

Festivalen «Friluftsliv for alle», som arrangeres for 16. gang på Raufoss i helga, har i år fått sin egen festivalkokk. Han og elevene skal bake «Raufossender» og annet bakverk. Ellers er årets festival fylt med aktiviteter og innslag for store og små.

Odd Martin Hesjadalen  
oddmartin@totens-blad.no

Johan Holten heter festivalkokken og er til daglig lærer på res-

taurant- og matvarefagavdeling ved Raufoss videregående skole. I tillegg er han medlem av Mesterkokkelauget.

Allerede forrige uke var han og elevene i gang med å foreberede seg til deltakelsen i Minneparken i morgen og lørdag. – Vi baker eplekaker og brød som skal selges. Den store tingen blir nok i år som i fjor, «Raufossender», som blir vår variant av markensgampen de har på Gjøvik-marken, sier Holten.

## Konkret mål

Dette gjør han og elevene fordi de ønsker å være en del av nær-



Susanne Stenseng, t.v., kokk og lærer Johan Holten, Kari Holst, Madelene Sayfa Ufs, lærer Peder Prestmarken, kultursjef Elisabeth Lund og kulturkonsulent Hilde Ødemark. De to siste har ansvaret for gjennomføringen av «Friluftsliv for alle».

miljøet og vise seg fram i en slik sammenheng som friluftslivsfestivalen.

– Samtidig er det et fint konkret mål for elevene å jobbe fram mot, mener Johan Holten.

Han skal også helsteke rådyr, som publikum kan få smake på sammen med en god soppstuing. Ellers vil han gi grilltips til både tur- og hjemmebruk.

## Fotokonkurranse

Nytt av året er en fotokonkurranse for barn og ungdom. Den er inndelt i to klasser for barn opp til 13 år og ungdom 13 til 18 år. Tema er «Aktivitet». Alle kan delta med opp til fem bilder hver, enten de er tatt med digitalkamera eller mobiltelefon. Vinnerbildet kåres ved bålplassen i Minneparken lørdag. En jury

bestående av Tom A. Hansen, Inger Christine Årstad og kultursjef Elisabeth Lund vil vurdere bildene.

## Friluftslivsprisen 2010

Årets vinner av Friluftslivsprisen er Norges Jeger- og Fiskerforbund. De er landets nest største friluftslivsorganisasjon med mer enn 120.000 medlemmer og 544 lokallag over hele landet. Organisasjonen er kjent for sitt allsidige arbeid med et variert friluftsliv for alle aldre. De har også de siste årene drevet et aktivt og målrettet arbeid mot barn, kvinner og minoritetsgrupper i aktiviteter som tidligere har vært mannsdominert. De er også en viktig aktør i norsk naturforvaltning.

I forbindelse med prisoverrek-

kelsen lørdag vil Martine Lunde Hoel spille hardingfele, Nygaard pagnert av Nils Jørgen Nygaard på forskjellige instrumenter.

## Lokale lag og foreninger

Det har aldri før vært med så mange lokale lag og foreninger som i år. Nevnes kan Vestre Toten skytterlag som har konkurranse i laserskyting, Vestre Toten Jeger- og Fiskerforening, Fiskeutvalget Hunnselva med fluekasting, Vestre Toten handikaplag med kafé i telt, Skogheim Hest og Friluftssenter med dyr og aktiviteter, Raufoss ILs orienteringsgruppe, Vestre Toten hage- og Vestre Toten knivklubb i samarbeid med Mjøsmeuseet. I ljåsmia vil de ha registrering av totenkniiver. Kunstmed Engebret Nordengen vil vise sine kunster i smia.

Nytt i år er at medlemmer i Ihle 4H og Vestre Toten barne- og ungdomsteater er engasjert som hjelpere der det trengs rundt omkring på arrangementet.

**60° Nord Kiropraktikk**  
Gjøvik - Lena - Raufoss - Dokka

Ledige timer hos kiropraktor på  
Gjøvik, Lena og Raufoss.  
Ring tlf. 61 10 88 10 eller 482 07 446  
[www.60gradernord.no](http://www.60gradernord.no)



## Sikre din bolig/bedrift

### Alarm/kameraovervåkning

Skap trygghet for hele familien med vår helhetsløsning som inkluderer både kontakalarm, røykvarslingssystem og innbruddsalarm. Vi leverer også kameraovervåkning.

Med våre alarmtjenester for bedrifter får du den nyeste teknikken kombinert med oppkobling til alarmcentralen døgnet rundt. Hos Securitas Direct er service og vedlikehold inkludert i abonnementet.

Welhavens gate 1, 2821 Gjøvik  
Telefon: 61 175 880  
[www.sikkerhetinnlandet.no](http://www.sikkerhetinnlandet.no)

sikkerhet innlandet

alarm - kameraovervåkning

## SOMMERTILBUD!

### PANASONIC VARMEPUMPER

**Panasonic NE9JKE**  
Høy COP! med eget filter  
Kraftig og stillestående varmepumpe.

**14.900,-**

Så langt beholdningen reider!  
Inkl. mva. Ferdig montert.  
Standard montasje.

GVVS EKSPERTEN

GJØVIK VARMESANITET

Thomasdalen 2 - 2818 Gjøvik - tlf. 61 13 35 55 - [www.gvs.no](http://www.gvs.no)

[www.eccosconsult.no](http://www.eccosconsult.no)

**TANNLEGE**  
MNTF  
**Sussan Saboni Nakken**  
Rådhusalleen, Lena. Tlf. 61 16 60 03  
Vi ønsker nye og gamle pasienter  
hjerterlig velkommen!