

HANDLINGSPLAN VED PANDEMISK INFLUENSA A(H1N1)

Elever og ansatte henstilles til regelmessig å holde seg oppdatert på utvikling, se www.pandemi.no, www.fhi.no/smittevern, www.shdir.no, www.oppland.no, www.lena.vgs.no

For å **forebygge** utbrudd er det viktig med:

- ekstra god håndhygiene, vask hendene ofte med såpe og rennende vann
- desinfeksjonsdispensere i kantine og på personalrom
- ekstra god hygiene når du hoster - hoste i armhulen
- bruke papirlommetørklær som kastes etter bruk
- begrenns nærkontakt
- unngå å drikke av samme flaske
- lese oppslag (plakater, informasjonsfoldere, annet)

Ved sykdomsutbrudd (**feber**, hoste, sår hals, rennende nese, smerter i muskler og ledd, hodepine, oppkast):

- hvis du ikke er spesielt syk, for eksempel litt sår hals uten feber, er det ingen grunn til å oppsøke lege, og ingen grunn til å være borte fra skolen
- hvis du har feber, sår hals og hodepine, men ikke føler deg spesielt syk, bør du være hjemme fra skolen 7 dager etter symptomstart. Hvis du ikke er i risikogruppe behøver du ikke å oppsøke lege
- de som har kronisk sykdom og/eller nedsatt immunforsvar, eller er i definert risikogruppa, skal oppsøke lege

Dersom skolen får problemer med å gjennomføre ordinær undervisning/drift pga stort fravær fra elever/ansatte, vil det gå ut særskilt melding om tiltak .

Skolens ledergruppe sammen med helserådgiver utgjør lokal beredskapsgruppe som fatter lokale beslutninger knyttet til svineinfluensaen.

Lena 14. august 2009

Torfinn Overn
rektor

