



Tlf. 61 27 58 00 - E-post: post@lillehammer-skiklub.no - www.lillehammer-skiklub.no –

Org nr 969 975 890 - Storgt. 178 – 2615 LILLEHAMMER

Inntakskriterier og prosedyrer rundt opptaket til Skilinja – Langrenn høsten 2011

Inntaket vil formelt bli gjort av toppidrettskontakt ved Lillehammer videregående skole, Lars Erik Sundli, på innstilling fra trener på Skilinja Torstein Drivenes

Inntaket for 2011/2012 vil bli fortatt ut i fra følgende kriterier:

1. Sportslige resultater inneværende sesong. Ved enkelte tilfeller kan tidligere sesonger bli benyttet.
2. Inntakssamlingens tester
 - Kantentesten (Mesnakraftverk/Badedammen – Kanten kro)
 - Styrketester. Chins, situps og push ups
 - 3000m.
3. Refleksjonsnotat fra hver enkelt utøver.
4. Intervju

Intervjuet som gjennomføres på inntakssamlingen har som mål å avdekke om vi er den riktige arenaen for utøveren og motsatt. Vi ønsker videre å vite litt om hvilke målsetninger hver enkelt har og hvordan utøveren tenker for å oppnå disse, samt om utøverens verdier og holdninger samsvarer med Skilinja. Refleksjonsnotatet vil bli gjennomgått sammen med utøver.

Ved tilfeller av utøvere som vurderes likt, vil utøvere fra LSK favoriseres.

Prosedyrer inntak 2011 - 2012:

- Infomøte på Hovedlandsrennet fredag 18. Februar
- Hospiteringsdag for interesserte 15. Mars og levering av refleksjonsnotat.
- Inntakssamling – Intervju og testing vil bli 7. – 8. april.

Kort tid etter inntakssamling vil vi kontakte de som er aktuelle for neste års Skilinje. Endelig opptak til Lillehammer videregående skjer ved normalt fylkeskommunalt opptak medio juli.

Hovedsponsorer:





Tlf. 61 27 58 00 - E-post: post@lillehammer-skiklub.no - www.lillehammer-skiklub.no –

Org nr 969 975 890 - Storgt. 178 – 2615 LILLEHAMMER

Kostnader / treningsavgift skoleåret 2010 -2011 for det sportslige opplegget tilknyttet langrennslinja:

LSK løpere: 7000 kroner (Subsidiering av LSK til egne løpere)

Ordinær treningsavgift for LSK sitt opplegg utenfor skoletiden kommer i tillegg for LSK sine løpere.

Løpere fra øvrige klubber: 12000 kroner

Treningsavgift faktureres september 2011.

I tillegg kommer kostnader i forbindelse med samlinger, disse vil være sammen med Lillehammer Skiklub og ha en kostnad på rundt 3000 - 4000 kroner. Det vil for 2. og 3. klasse bli gjennomført to fysiologiske tester, disse vil ha en liten kostnad.

Spørsmål rundt inntak kan rettes til Torstein Drivenes, Torstein@lillehammer-skiklub.no eller 92839832

Velkommen som søker!

Med vennlig hilsen

Skilinja Langrenn Lillehammer Videregående Skole og Lillehammer Skiklub

Torstein Drivenes

Hovedsponsorer:

